



ASAZORA ASAZORA  
あさぞら あさぞら

胎内市立中条中学校 <https://tainai-nakajo-jhs.edumap.jp/>

令和6年7月24日

第6号

☎ 0254-43-2761

教育目標「考える」

## 「モニタリング」と「コントロール」

校長 森谷 優子

人は、元来、今よりもっとよくなりたい！と願って生きています。そして、たくさんの人が集まる学校は、日々みなさん一人一人が成長する場所です。

さて、今年度がはじまって4か月、みなさんは、自分自身をよくしよう、伸ばそう、成長させようと考えましたか。

自分を成長させるには、まず**自分自身を俯瞰すること(モニタリング)**が大切です。俯瞰するとは、高いところから今の自分を見て観察することです。これをモニタリングと言います。ちょっとやってみましょう。高いところから今の自分を観察すると何が見えますか。

次に、見えたことをよい方向へ向かわせるためには、どうしたらよいかを**自分で考えて修正や調整をする(コントロール)**のです。このように日々、課題について考えていると、修正する力や調整する力がついて、自然に行動に出てきます。結果、人は成長していくのです。

つまり、**人の成長の鍵は、考える力**だと私は信じています。

さて、下越地区大会、通信陸上大会、県大会、下越地区吹奏楽コンクールに参加した生徒、関係者のみなさん、大変お疲れさまでした。大会、コンクールでは、これまで指導にあたってこられた監督、コーチの思い、みなさんを支えるたくさんのご家族、ご親戚、地域のみなさんの力強い声援、それを受けがんばるみなさんのすばらしい姿を見ることができ、大変感銘を受けました。参加したすべてのみなさんが、費やしたこれまでの多くの時間と払った努力に対し、心から敬意を表し賞賛を贈ります。

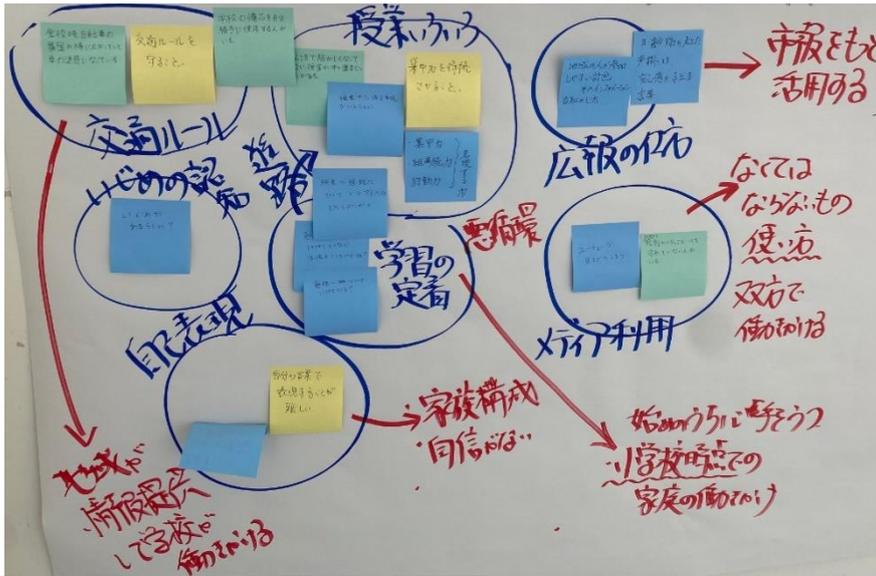
様々な会場に足を運んで懐かしく感じるのは、昔、私が書いたチームの横断幕やのぼり旗、ユニフォーム、Tシャツの文字に出会う時です。バレー部、バスケット部、陸上部、卓球部、剣道部、野球部、柔道部など様々で、今も思い出に残る言葉がいくつかあります。中でも、ある柔道部に依頼された「精力善用」は、心に残る横断幕の一つです。これは、嘉納治五郎が創始した講道館柔道の指針として掲げられている言葉です。柔道は、相手の動きや体重移動を利用し、自分の持つ力を有効に働かせるという原理によって、より大きな力を生むことができます。そして、修行を積むことによって、自己の能力は磨かれていきます。それは日々の生活にも同様のことが言えます。「精力」とは心と体のこと、「善用」とはよい目的のために使うこと。つまり「精力善用」とは心と体を、相手をねじ伏せたり、威圧したりすることに使わず、世の中の役に立つことのために使いなさいということを表しています。

中条中生徒のみなさん、自分の心と体をさらにプラスにコントロールしていきましょう。

# 学校運営協議会 ～生徒、地域、教職員でファシリテーション～

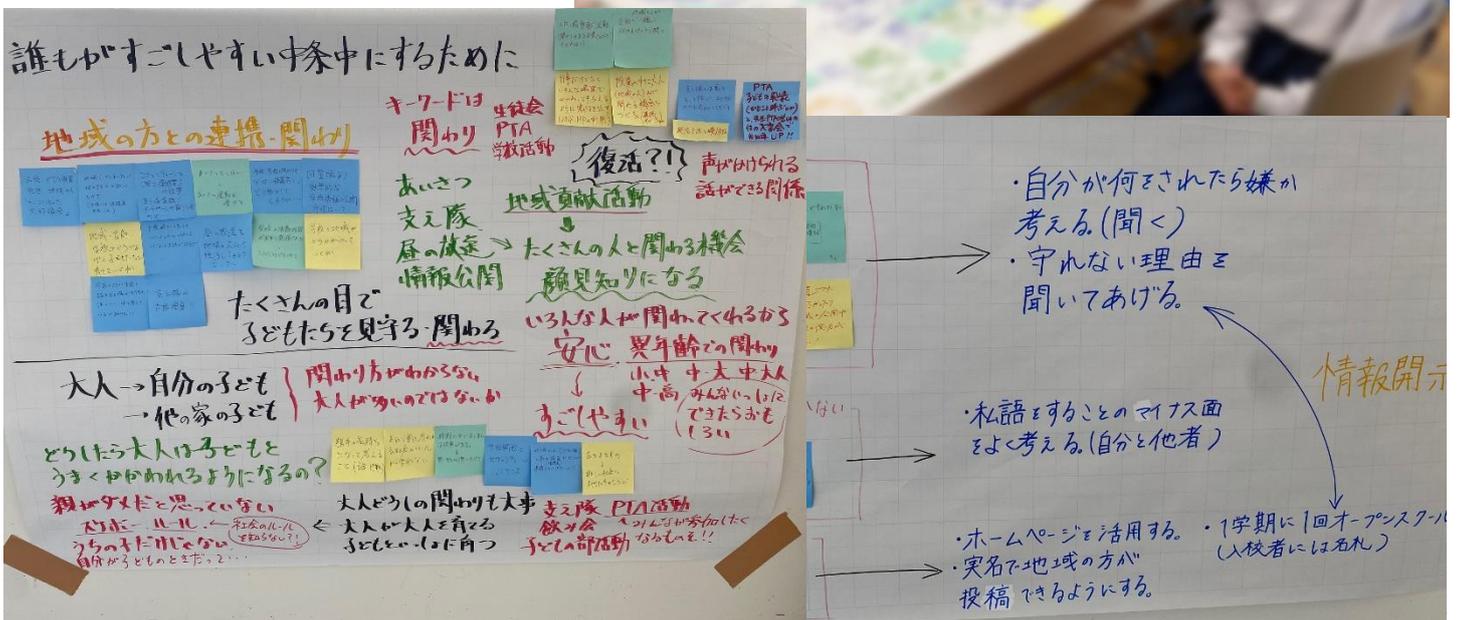
7月17日（水）第2回学校運営協議会が行われ、「誰もが過ごしやすい中条中学校にするために、学校と家庭と地域はどのように連携していけばよいか」というテーマで、代表生徒、地域の方、教職員で6つのグループをつくりファシリテーションを行いました。

まずは、「中条中の課題」について話し合い、その解決について、普段自分が考えていることについて自由に話し合いました。各班に共通していた中条中の課題の最たるものは「規範意識の低さ」でした。授業への取り組み方や学校生活、社会生活で起こる様々な課題は、そこに起因するのではないかという結論になりました。



ルールは誰もが過ごしやすい学校にするためにあるものなので、ルールを守らない人がいると、誰もが過ごしやすい学校にはなりません。どうしたものか…。

実物は校長室前に掲示してありますので、ご覧ください。



## 環境JRC委員会がフードバンクへ寄付



委員長 副委員長

環境JRC委員会の呼びかけで、短い期間でしたが、水 500ml 10本、ウーロン茶 1L 2本、もち 1袋、レトルト食品 10袋、調味料 4つ、乾麺（そうめんなど） 4つ、お菓子 6つ、ふりかけ 1袋、缶詰 16個が集まりました。7月19日（金）、委員長、副委員長が代表して「

」さんへ届けに行ってきました。また機会がありましたら、継続して行いたいと考えています。

## 中条高校の皆さんによる読み聞かせ



7月18日（木）朝読書の時間、中条高校の2、3年生が読み聞かせに来てくれました。通常学級 12クラスに一人高校生が入って、本を読んでもくれました。どの高校生も朗読がうまくて驚きました。中学生も身を乗り出して聞き入っていました。中条高校の皆さんありがとうございました。次回を楽しみにしています。



## 県大会、通信陸上大会、下越吹奏楽コンクール

### <吹奏楽部>

中学校 Bの部 **金賞 新潟県コンクールへ出場**

### <バドミントン>

団体戦 0-3 豊栄ジュニア 初戦敗退

個人戦 シングルス 初戦敗退

ダブルス 県ベスト 16

### <バレーボール>

1回戦 2-1 直江津中 2回戦 2-0 岩室中

準決勝 0-2 長岡 Glitter

シード順位決定戦 1-2 乙中 **3位 北信越大会出場**

### <男子ソフトテニス部>

団体戦 1回戦 2-0 見附中 2回戦 2-1 宮内中

準決勝 1-2 巻東中 シード順位決定戦 2-0 小須戸中 **3位 北信越大会出場**

個人戦 **3位 北信越大会出場**

**5位 北信越大会出場**

2回戦敗退

### <胎内 JSTC>

団体戦 1回戦 2-0 今町中 2回戦 2-0 燕中 準決勝 2-0 巻東中

決勝 0-2 新潟 UCHINO **2位 北信越大会出場**

個人戦 **優勝 北信越大会出場**

2回戦敗退 3回戦敗退

3回戦敗退

### <陸上競技>

共通男子 100m

**6位(県) 3位(通信)** ※参加できるのが1種目のため200mで参加

200m

**優勝(県) 優勝(通信) 北信越大会出場、全国大会出場**

共通男子 砲丸投

**3位(通信) 北信越大会出場**

### <Loop>

団体戦 2回戦敗退 個人戦 1回戦敗退

### <柔道部>

女子団体戦 1回戦 2-1 黒崎中 2回戦 0-2 長岡東中 2回戦敗退

男子個人戦 60kg級 **2位 北信越大会出場**

50kg級 **3位 北信越大会出場**

55kg級 5位 55kg級 1回戦敗退 66kg級 1回戦敗退

女子個人戦 48kg級 **優勝 北信越大会出場 全国大会出場**

70kg 超級 **3位 北信越大会出場**

<剣道部> 女子団体 新津第二 1回戦敗退



様  
より、スネアドラム  
をご寄付いただき  
ました。ありがと  
うございます。

通信陸上にて、2種目全中参加記録突破！