

## 今週の一言

2年1組 番 さん  
よくさげんだ1週間でした。

2年1組 番 さん  
給食のコーヒー牛乳  
毎日のみたいですね

2年2組 番 さん  
水曜日に友達の家で遊んだ。楽しかった。

2年2組 番 さん  
みんなと遊んで楽しかった。

## 今週の出来事

- ・応援団練習，学年応援練習が始まっています。応援団頑張っています。
- ・学年朝会で部活動ごとの大会への抱負を発表してくれました。
- ・歯科検診が行われました。虫歯は早めに治しましょうね。
- ・学校の現状について緊急学年集会を行いました。
- ・基礎学力テスト 数学が行われました。

## 来週の予定

	主な予定	下校時間
6/2(月)	全校朝会 衣替え	18:00
6/3(火)	激励会 尿検査2次	18:00
6/4(水)	フッ化物洗口	15:05
6/5(木)	基礎学力テスト 理	18:00
6/6(金)	下越地区総体	18:00

下越大会の抱負  
6月6日(金)，11日(水)12日(木)  
20日(金)，21日(土)と下越大会  
が行われます。代表から抱負を発表し  
てもらいました。下記の通りです。

2年1組バドミントン部の さん です。私達は，6月6日の金曜日にささかみ体育館で下越地区大会を行います。私は下越地区大会でこの一年間練習したことをすべて、発揮することを目標とし、試合にいどみたいと思います。！！最後まであきらめずに。バドミントン部の応援よろしくおねがいします！！

私は、野球部の さん です。野球部の目標は，北信越大会出場です。野球部は，三校が集まったクラブチームです。練習では全員で会ってする機会が少ないため合わせにくいですが、そこをカバーできるように日々しっかりと練習に励んでいます。応援よろしくお願ひします。

剣道部の さん です。剣道部は水原総合体育館で大会をします。僕たちの目標は県大会出場です。去年は経験不足でいい結果を残せなかったのが今年は今までの練習の成果を発揮したいです。

男子バスケットボール部の さん です。男子バスケットボール部の目標は県大会出場ですが，まずは，初戦突破をするために日々努力しています。そして，三年生を佐渡へつれていけるようにながらびます。

卓球部の さん です。僕たちは新発田カルチャーセンターで下越大会を行います。僕の目標は一勝することです。そのために今、一生懸命練習しています。頑張っているののでぜひ応援してください。

バレー部の \_\_\_\_\_ です。私たちの目標は、北信越に行くことです。大会では、強いスパイクを打てるように頑張りたいです。

女子ソフトテニス部の \_\_\_\_\_ です。女子ソフトテニス部の目標は、全中出場です。そのため、日々の練習をがんばっています。特にがんばっていることは、ファーストサーブです。ファーストサーブの確率をあげて、相手にせめられないようにがんばりたいです。

柔道部の \_\_\_\_\_ です。僕の目標は下越大会で5位以内に入って県大会に出場することです。それに向けて練習してきたのでその力を出して勝ちに行きたいと思います。

女子バスケットボール部の \_\_\_\_\_ です。女子バスケットボール部は6月20日に佐渡で下越大会が行われます。私たちは、ベスト8に入るのを目標に日々の練習を頑張っています。応援よろしくお願いします。

私の家の門限は、学校がある日 18時30分 お休みの日 \_\_\_\_\_ 時です。  
その他：通塾のため 水曜は20時、土曜日は21時40分

特に本人に遊びに行く気がないので、特に決めていません。

## 下越大会を前に

あなたたちは、「自分の能力を発揮する」ことだけに集中して下さい。責任は監督がとる。今までの血と汗の努力と勝ちたいというその思いを思う存分ぶつけてください。試合前には緊張することでしょう。この緊張は感じるだけ感じてください。それを乗り越えてこそその「頑張った経験」。

一つアドバイスするなら、普段と変わりなく「いつも通り」に過ごして当日を迎えるということ、特別なことはしないほうがいい。

「練習は100%、試合は70%。」練習以上の結果が出ることは奇跡に近いものです。だから「普段の練習は試合のように、試合は練習のように。」

最後は「自分に納得できる取り組みを！」です。

「自分で納得するということは「自分で決める」ということ。

悔いのない納得できる大会にしてくださいね。みんなが君を応援していますから。