



胎内市立中条中学校

<https://tainai-nakajo-jhs.edumap.jp/>

令和8年2月19日

第19号

☎ 0254-43-2761

教育目標「考える」



## 中1の時に受けたスキー授業が彼女の人生を変えた ～無関心じゃなかったから～

校長 森谷 優子

昨年末、ある同窓会に参加した折、中1の時、学校で行われたスキー授業でスキーにはまり、インストラクターになったという20代の教え子に会いました。彼女からもらったメッセージです。

初めて滑るスキーの午前中ってもう自分の思う通りに行かなくて転びまくるけど、午後になればだんだん自分の意思でコントロールできるようになっていく。

それを自分で実感したその瞬間が何よりも楽しいし、嬉しい。

スキーって縁のない人には基本一生やることが無い。

新潟だからこそ授業に取り入れて経験することができるスポーツ。

最初は怖かったり寒いのが嫌だったりするかもしれない。

でも最初の一步を踏み出してみたい。

スキーに限らず、中学生は色々なことにチャレンジして欲しい。

もしかしたら、それが今後、自分の人生に大きな影響を与えるきっかけになるかもしれない。

実は私、スポーツは好きだけど正直寒いのはとっても嫌い。冬はこたつとストーブの前から動かたくない。

だけど今は道具の性能も年々良くなってきてるからちゃんと暖かい状態で滑れるし、何よりもあの大自然の中で、自分の自由に行きたいところに行き、いろんなコースを滑り、いろんな景色を知ることができるのが楽しすぎる。人生で1番最高だったスキーは長野県の野沢温泉スキー場。

雲海の上で青空の下、周りは樹氷で埋め尽くされて、ダイヤモンドダストが舞っている景色の中を滑れた時、スキーやっててよかったって、スキーに出会えてよかったって心の底から思ったし、涙が出るほどきれいな景色でした。

スキーを始めたのは中一で、スキーヤーの中ではかなり遅咲きでしたが、

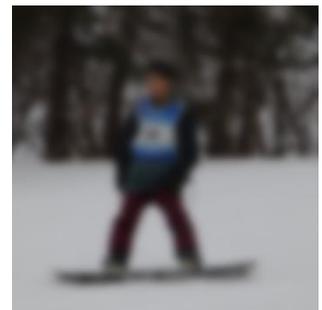
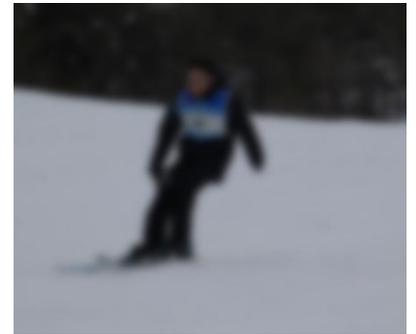
選手にもなり、全日本予選とかにも行きました。

普通に生きていたらできない経験を沢山させて貰えた。

スキーをするきっかけをくれた方々に、続けることを周りで支えてくださった人達に感謝しかありません。校外活動とかは普段の学校の授業では経験しない沢山のことを経験するいい機会だと思います。

中学校で何がその人にハマるか、まだハマることがないまま卒業するかもしれない。でも一つ一つの事に無関心でなく、少しでも興味を持って取り組んでみて欲しいとおもいます。

スキー教室にご協力いただきましたスキー、スノボのインストラクターの皆様、ボランティアの皆様、保護者の皆様に心より御礼申し上げます。※掲載写真は2月13日(金)に実施したスキー・スノボ授業



## 英語検定

準2級	さん	さん	
3級	さん さん	さん さん	さん
4級	さん	さん	

## 漢字検定

希望者が少なく学校では実施できませんでした。来年度は、多くの希望者がいることを願っています。

## 2/12 第2回生徒総会 生徒会総務員、専門委員長引継ぎ式

第2回生徒総会はオンラインで実施されました。事前の学級討議を経て、たくさんの質問や意見が出されましたが、精査され全校で共有したい項目について生徒会総務や専門委員長より答弁がありました。今年度の活動については全会一致で承認され、その後、対面で大役を果たした3年生から、次年度の活動の中心を担う1・2年生へとバトンが渡されました。



## 1/26 学校運営協議会、学校保健委員会

### 学校医、学校歯科医からのご指導

- ・感染症について、学校の中に持ち込まないために早い対応が重要である。熱があった場合は、朝、登校前に必ず検温をし、早めに医療機関を受診するようなシステムを保護者に提示することが必要である。
- ・生徒にアレルギー性鼻炎が多いが、胎内市には耳鼻科が十分にあるため、受診をして専門医から指導してもらうことで対応が可能である。
- ・内科検診の際、頭痛、腹痛、吐き気などの症状になりやすいという生徒が何人もいるが、登校してから症状が出る場合も多い様子。朝、自宅にいるときは問題ないのであれば学校でのストレスが原因である可能性も高いと思うが、生徒のストレスになっているものを聞き取る機会をつくり、対処していくことで保健室利用者数を減らすこともできるのではないだろうか。
- ・肥満の生徒について、慢性的な肥満は生活習慣病につながり、もっと重い症状が出る可能性が高くなる。中条中の生徒が当院を受診する場合もあるが、体重を減らそう、数値をよくしようという指導よりも、今後どう注意していくかのアドバイスや生活指導を行っている。
- ・県の調査はないかもしれないが、肥満よりも痩せの方が指導や対応が難しいと思う。
- ・歯科検診の G0 や G の判定は、G0 の状態をそのままにしておくより悪い G になってしまうためブラッシングや歯科医院の受診で改善させることが大切。
- ・むし歯は、特定の子がたくさんあるという状況である。親の協力を得て、そういった子に個別に対応し指導していくことが必要。
- ・歯科検診の際、手袋を生徒ごとに変えるのは時間もかかりとても大変。ミラーのみ口腔内に入れて、口に手を触れなかった場合は手袋を変えなくてもいいようにしているので、そのように先生や生徒に理解してもらいたい。

### 学校運営協議会のご意見

- ・地域や社会をよくするために何かしてみたいという項目の数値が 94% と非常に高い。これまで積み重ねてきた学校の指導の成果と思う。
- ・前期の学校評価でもお話したが、「夢や目標をもっている子どもの割合が 90%」という胎内市の共通評価項目に妥当性はあるのだろうか。高ければよいのではなく、考えているからこそその現実的な数値が子どもたちからは返ってきているのではないか。
  - 「夢や目標をもつ子どもの割合」の目標数値の設定については、胎内市として長いスパンでの成果指標となっているためすぐに変更はできないのではないかと思います。全国学調質問紙調査の全国平均は 3 ～ 4 割であったと思います。いずれにしても、中学校では、生徒が自らの進路を選択できるだけの力は身に付けさせられるように今後も真摯に学習指導を行って参ります。
- ・AI の活用が話題になっている。読書感想文等の扱いについてはどうなのか。
  - AI を活用したと思われる作文を見る機会は確かにある。ただ、作文を書かないこととコンクールに出さないことは違うので、整理していく必要がある。

日	曜	学年	給食	朝	授業予定						部活	主な予定(生徒活動・その他)
					1	2	3	4	5	6		
1	日	1										新入生制服引き渡し(産文)※職員必要なし
2	月	1	○	ア	11	12	13	14	15	16	○	全校式練習(4限)
		2	○	ア	11	12	13	14	15	16	○	3年卒業式練習(式練)5限
		3	○	ア	11	12	13	14	15	音楽		3年合同音楽(6限)
3	火	1	○	学朝	21	22	23	24	25	26	○	全校式練習(4限)
		2	○	学朝	21	22	23	24	25	26	○	3年卒業式練習(式練・歌練)5,6限
		3	○	読	21	22	23	24	25	26		
4	水	1	○		国語	社会	数学	理科	英語		×	公立高校入試(3年3限放課給食なし)
		2	○		国語	数学	英語	社会	理科		×	1,2年単元別復習テスト
		3	×		99	99	99					
5	木	1	○	ア	式練	予行	予行	99	行事	行事	×	予行練習、式準備 1限1,2年生式練習
		2	○	学朝	式練	予行	予行	99	行事	行事	×	3年生午前放課
		3	○	読	学活	予行	予行	学				
6	金	1	×		行事	行事	行事	行事			×	第79回卒業証書授与式
		2	×		行事	行事	行事	行事			×	
		3	×		行事	行事	行事	行事				
7	土	1										
		2										
		3										
8	日	1										
		2										
		3										
9	月	1	○	ア	11	12	13	14	15	16	○	全校朝会 一般学力検査追検査実施日
		2	○	ア	11	12	13	14	15	16	○	支援学級1,2年生面談14:00-16:30
		3										
10	火	1	○	学朝	21	22	23	24	25	26	○	一般音楽科実技検査追検査実施日 支援学級1,2年生面談14:00-16:30
		2	○	ア	21	22	23	24	25	26	○	Canvaミニ研修会(ICT支援員)放課後30分程度
		3										全国学力・学習状況調査(事前検診)1限
11	水	1	○	ア	31	32	33	34	35		×	職員会議
		2	○	ア	31	32	33	34	35		×	45分授業
		3										1,2年成績〆切
12	木	1	○	ア	41	42	43	44	45	46	○	一般選抜合格発表
		2	○	学朝	41	42	43	保体	45	46	○	支援学級1,2年生面談14:00-16:30
		3										2年生薬物乱用防止教室(4限)体育館
13	金	1	○	朝清掃	51	52	53	54	55	56	○	新入生情報交換会15:30
		2	○	朝清掃	51	52	53	54	55	56	○	環境教育ワークショップ(3~6限)第1,2理科室
		3										朝清掃
14	土	1										
		2										
		3										
15	日	1										
		2										
		3										
16	月	1	○	朝清掃	11	12	13	14			○	新入生情報交換会(中条小支援生徒)15:30
		2	○	朝清掃	11	12	13	14			○	部活動~15:00(15:15完全退校)
		3										
17	火	1	○	学朝	21	22	23	24			○	部活動~15:00(15:15完全退校)
		2	○	読	21	22	23	24			○	
		3										
18	水	1	○	読	41	42	43	44			×	新入生特別支援生徒・保護者面談13:00-16:30
		2	○	読	41	42	43	44			×	公立2次学力検査
		3										
19	木	1	×	読	31	32	33				×	新入生特別支援生徒・保護者面談13:00-16:30
		2	×	学朝	31	32	33				×	公立2次合格発表
		3			31	32	33					
20	金	1										春分の日
		2										
		3										
21	土	1										
		2										
		3										
22	日	1										
		2										
		3										
23	月	1	×	読	51	52	53				×	
		2	×	読	51	52	53				×	
		3										
24	火	1	×	朝学活	行事	学	学				×	終業式、離任式
		2	×	朝学活	行事	学	学				×	
		3										
25	水	1										
		2										
		3										
26	木	1										リーダー研修会9:00-10:30
		2										中条高校探究研修会PM
		3										中条高校探究研修会AM
27	金	1										
		2										
		3										
28	土	1										
		2										
		3										
29	日	1										
		2										
		3										
30	月	1										
		2										
		3										
31	火	1										
		2										
		3										

