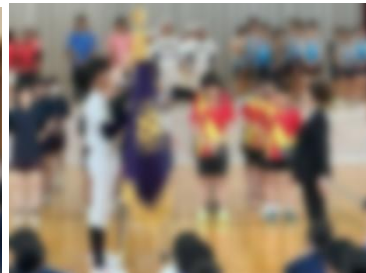


「下越総体激励会実施」

いよいよ下越総体が近づいてきました。6月2日（火）の放課後に激励会が行われました。

選手たちは、緊張した面持ちの中にも頼もしい決意表明をしました。その後、選手の健闘を願い、全校で激励応援をしました。

選手の皆さん、各部活動、クラブチーム等々で行ってきたこれまでの練習の成果を、余すことなく発揮してきてください。



量質転換の法則

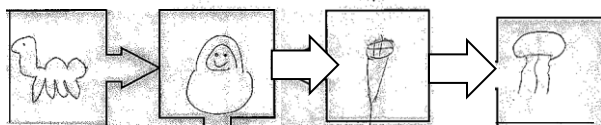
6月2日の全校朝会、校長先生からは「量質転換の法則」というお話がありました。お話は次のようでした。

「『コスパ、タイパ』と言われる時代ですが、**繰り返し書いて覚える、繰り返し練習することはとても大切です。**ただし、**考えて、意識して**やらなければだめです。そうすると、突然できなかったところができる、分からなかったところ分かる『**ブレイクスルー**』がやってきます。これは、人によっていつやってくるかわかりません。沸騰寸前なのに、水を温めるのを止めてしまえば温度が下がってしまうように、努力を止めてしまえばそれは起きません。覚えたことは20分で40%程度忘れるそうです。すぐに復習を行うこと、粘り強く行うこと、そして、スマホなどを近くに置いて意識の中断を起こさないようにデジタルデトックスをしながら、これから一か月後の定期テストに向けて学習していきましょう」

その直後の学活では定期テストの学習計画を立てました。この一か月のどこかでブレイクスルーが起こるように、コツコツとテスト対策に取り組んでください。



◇来週の予定◇



体育祭のリーダーを決めるアンケートを取りました。いよいよ体育祭の準備が始まります！！

月 日	主 な 予 定	👉 絵しりとり（生徒作）
6月8日（月）		完全下校 17:45
6月9日（火）	地区総体 1 日目（卓球）	完全下校 17:45
6月10日（水）	地区陸上 1 日目 小中連携あいさつの日	完全下校 15:35
6月11日（木）	地区陸上 2 日目	完全下校 17:45
6月12日（金）	基礎学力テスト（英）尿検査 2 次 地区総体 2 日目（バスケ）	完全下校 17:45