

「感謝」と「感動」が人を成長させる

校長 森谷 優子

6月7日(金)、12日(水)、13日(木)、21日(金)、22日(土)と下越地区大会が開催されました。参加したみなさんが今回の大会を通して得たものは何でしょうか。自分に問うてみてください。もしも、今大会を通して、「感謝」と「感動」があったのならこんなに嬉しいことはありません。なぜなら、「感謝」と「感動」は人を成長させると考えているからです。これは、部活動に限ったことではなく、クラブチーム等の地域スポーツであっても同様だと思うのです。

佐渡で大会があったバレー部を除き、すべての部にお邪魔し、大会の一場面を共有させていただきました。そこには、さまざまな「感謝」や「感動」を見ることができました。やり切った自分を称える渾身のガッツポーズ、リベンジを誓う悔し涙、仲間と喜び合う姿、ペアの相手を励ます笑顔、指導者へのリスペクト、お弁当や送迎で自分をサポートしてくれる親への感謝等、これらの様子から、一人一人が下越大会をとおして成長することができたのではないかと考えています。

試合ですから当然、勝敗がつきます。もちろん結果は尊いものですが、それと同じくらい、いえそれ以上に大切なものはそこに至るまでの過程だと考えています。

一人一人が多く時間を費やし、努力してきたことに、心からの賞賛を贈ります。

さて、大きな大会を終えた今は、学校全体が大きく成長できる時です。もう一歩成長するには、大会を終えた今が最も重要なのです。次の大会へ進む人も、進まない人も、自分自身をメタ認知する自己調整力こそが、次への成長の鍵を握っています。

5年前、全日本卓球チームが新発田市へ来られ、カルチャーセンターで試合をしました。その折、全日本卓球チーム強化本部長の宮崎さんは、次のように語りました。

「どんなに卓球の技術があっても子どもは伸びていかない。強い選手は学校の勉強が6割、卓球は3割、残り1割は人に敬意をもてるかどうかだ。学校は、授業、あいさつ、体験学習、清掃などすばらしいことばかり学べる。」

はっきり言って「えっ？本当なのか？」と思いました。全日本で活躍する選手はきっと一日中卓球ばかりしているのだらうと思っていたからです。宮崎さんは、張本選手や伊藤美誠選手など、多くのトップアスリートを育てた方です。正直言って学校の勉強が6割とは、驚きました。しかし、その言葉通り、中学スポーツは、学校生活という土台があってこそということなのでしょう。

どうやら、もう一歩前進するためのヒントは学校生活にあるようです。学校の授業で、勉強して、頭を鍛えることは、「考える力」や「コミュニケーション力」を伸ばします。「考える力」や「コミュニケーション力」は、スポーツにおいても大切な力です。今こそ自分自身を振り返り、自分の力を伸ばしてください

下越地区大会の結果

＜陸上競技＞

共通男子 1 0 0 m	優勝	県大会出場	
2 0 0 m	優勝	県大会出場	
8 0 0 m	優勝	県大会出場	
1 5 0 0 m	4 位		8 位 県大会出場
1 1 0 mH	6 位	県大会出場	
4 0 0 m R (			) 7 位 県大会出場
砲丸投	2 位	県大会出場	
円盤投	7 位		
低学年男子 4 0 0 m R (			) 3 位
共通女子 2 0 0 m	8 位	県大会出場	
8 0 0 m	3 位	県大会出場	
1 5 0 0 m	4 位	県大会出場	
4 0 0 m R (			) 5 位 県大会出場
走高跳	2 位	県大会出場	

＜バスケットボール男子＞ 対 山北中 4 5－6 4 惜敗

＜荒川 J C (バスケットボール男子)＞ 対 笹神中 4 0－8 1 惜敗

＜バスケットボール女子＞ 対 朝日中 4 0－4 3 惜敗

＜バレーボール女子＞ 2 位 県大会出場

＜Team K (バレーボール女子)＞ 3 位 県大会出場

＜バドミントン女子＞ 団体戦 3 位 県大会出場

個人戦 シングルス 5 位 県大会出場
ダブルス 3 位 県大会出場

＜卓球男子＞ 団体戦 予選リーグ敗退 個人戦 敗退

＜卓球女子＞ 団体戦 予選リーグ敗退 個人戦 敗退

＜胎内 B C (野球)＞ Bブロック 2 位 県大会代表決定戦 対 佐和田 3－1 0 惜敗

＜ソフトテニス男子＞ 団体戦 優勝 県大会出場

個人戦 優勝 2 位
5 位 県大会出場

＜胎内 J S T C (ソフトテニス)＞ 団体戦 優勝 県大会出場

個人戦 優勝 2 位
5 位 5 位 県大会出場

＜L O O P (ソフトテニス)＞ 団体戦 2 位 個人戦 5 位

＜柔道＞ 男子団体戦 敗退

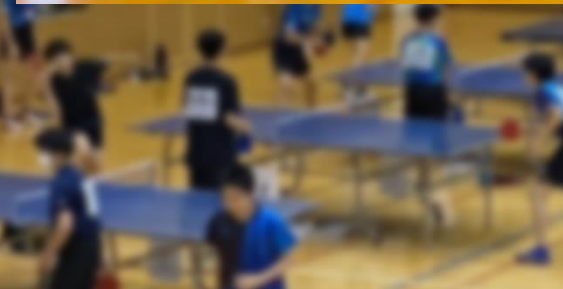
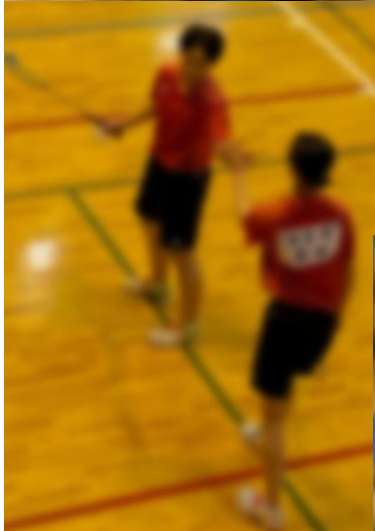
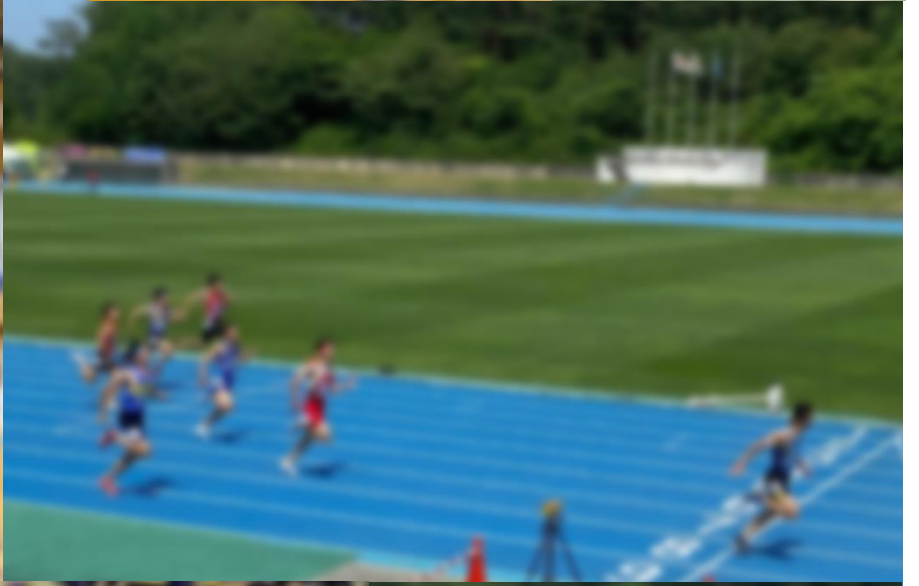
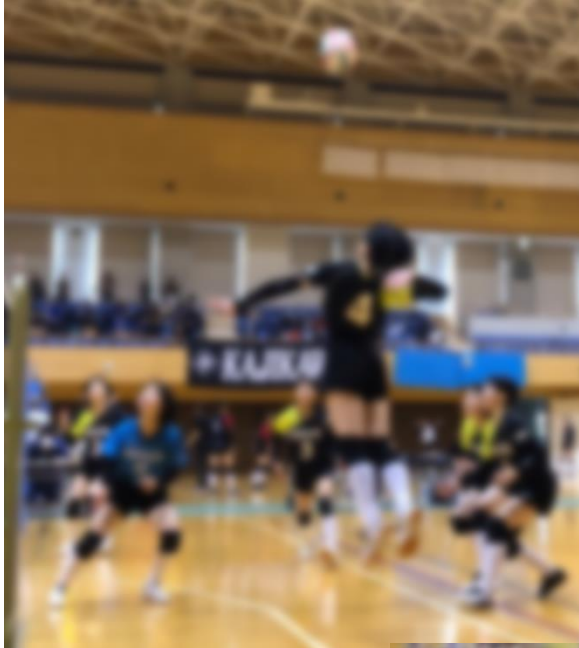
個人戦 優勝 優勝 県大会出場
3 位 3 位 5 位 県大会出場

女子団体戦 3 位 県大会出場

個人戦 優勝 優勝 県大会出場

＜剣道＞ 男子団体戦 予選リーグ敗退 個人戦 敗退 女子団体戦 5 位 県大会出場

個人戦 敗退



令和6年度

胎内市立中条中学校

7月暦

日	曜	学年	給食	朝	授業予定						部活	主な予定	生活の目標	学習の目標
					1	2	3	4	5	6				
1	月	1	○	読	11	12	13	14	15	16	○	全国体力・運動能力、運動習慣等調査入力実施日(2年)	・きまりや時間を守る生活を送ろう。 ・授業は姿勢を正しく、私語はつつしもう。	・授業は姿勢を正しく、私語はつつしもう。
		2	○	読	11	12	13	14	15	16	○	縦割り清掃スタート		
		3	○	読	11	12	13	14	15	16	○	中条小特別支援学級説明会(午後)		
2	火	1	○	読	31	32	33	34	35		×	水曜授業 45分授業		
		2	○	読	31	32	33	34	35		×	職員研修⑤(生徒理解Q-U) 15:10		
		3	○	学朝	31	32	33	34	35		×			
3	水	1	○	読	21	22	25	24	23	26	○	火曜授業 45分授業		
		2	○	学朝	21	22	25	24	23	26	○	フッ素洗口		
		3	○	読	21	22	25	24	23	26	○	色決め集会(放課後) 15:30-16:00		
4	木	1	○	学朝	41	42	43	44	45	46	○			
		2	○	読	41	42	43	44	45	46	○			
		3	○	読	41	42	43	44	45	46	○			
5	金	1	○	テ	51	52	53	54	55	56	○	漢字検定 16:15-17:30(3-1教室)		
		2	○	テ	51	52	53	54	55	56	○	基礎学⑧(1数2英3社)		
		3	○	テ	51	52	53	54	55	56	○	「にいがた学びチャレンジ」②問題配信 命のアサガオ 苗の配布		
6	土	1			31	32	33	34	35					
		2			31	32	33	34	35					
		3			31	32	33	34	35					
7	日	1										通信陸上大会①		
		2												
		3												
8	月	1	○	生朝	11	12	13	14	15	16	○	通信陸上大会②		
		2	○	生朝	11	12	13	14	15	16	○	生徒朝会(体育祭種目説明)		
		3	○	生朝	11	12	13	14	15	16	○			
9	火	1	○	読	21	22	23	24	25	26	○	SC勤務日		
		2	○	学朝	21	22	23	24	25	26	○	フッ化物洗口		
		3	○	読	21	22	23	24	25	26	○	1年総合発表会(5.6限)		
10	水	1	○	読	31	32	33	34	35		△			
		2	○	読	31	32	33	34	35		△	県大会激励会(放課後)		
		3	○	学朝	31	32	33	34	35		△			
11	木	1	○	学朝	41	42	43	44	45	46	○	45分授業 成績交換日		
		2	○	読	41	42	43	44	45	46	○	専門委員会 2年生マナー講座(5.6限)		
		3	○	読	41	42	43	44	45	46	○			
12	金	1	○	テ	51	52	53	54	55	56	○			
		2	○	テ	51	52	53	54	55	56	○	基礎学⑨(1理2国3数)		
		3	○	テ	51	52	53	54	55	56	○			
13	土	1										県総体①		
		2												
		3												
14	日	1										県総体②		
		2												
		3												
15	月	1										県総体③		
		2										海の日		
		3												
16	火	1	○	読	21	22	23	24	25	26	○			
		2	○	学朝	21	22	23	24	25	26	○			
		3	○	読	21	22	23	24	25	26	○			
17	水	1	○	読	31	32	33	34	35		×	45分授業		
		2	○	読	31	32	33	34	35		×	学校運営協議会(清掃の時間帯から) 生徒会総務参加		
		3	○	学朝	31	32	33	34	35		×	フッ化物洗口		
18	木	1	○	学朝	41	42	43	44	45	46	○	読み聞かせ(中条高校生徒)朝読書		
		2	○	読	41	42	43	44	45	46	○			
		3	○	読	41	42	43	44	45	46	○			
19	金	1	○	テ	51	52	53	54	55	56	○	3年生地域に向けた総合発表会(5, 6限) 体育館		
		2	○	テ	51	52	53	54	55	56	○			
		3	○	テ	51	52	53	54	55	56	○			
20	土	1										県総体(陸上)①		
		2										下越地区吹奏楽コンクール(新潟テルサ)		
		3												
21	日	1										県総体(陸上)②		
		2										下越地区吹奏楽コンクール(新潟テルサ)		
		3												
22	月	1	○	読	11	12	13	14			○			
		2	○	読	11	12	13	14			○			
		3	○	読	11	12	13	14			○			
23	火	1	○	読	21	22	23	24			○	スローガン発表(生徒朝会)		
		2	○	学朝	21	22	23	24			○			
		3	○	読	21	22	23	24			○			
24	水	1	○	読	行事	学	行事				×	終業式		
		2	○	読	行事	学	行事				×	職員会議13:30、職員研修⑤(救急法、アレルギー対応)		
		3	○	読	行事	学	行事				×			
25	木	1										保護者面談(～8/1)		
		2												
		3												
26	金	1										市教研全体研修会14:00		
		2										諸校費振替日		
		3												
27	土	1												
		2												
		3												
28	日	1												
		2												
		3												
29	月	1										特別支援教育研修会14:00		
		2												
		3												
30	火	1										保護者面談		
		2										市わたしの主張大会9:30		
		3												
31	水	1										保護者面談		
		2												
		3												

定着期(4月～7月)

基本的生活習慣と学習方法を身に付ける生徒